ミーティングリポート

今回は年末に開催しました懇親会、新年１回目のスポーツネットミーティング２０１２の様子をお届けします。

―前回の主な内容―

懇親会

２０１１年１２月５月に毎年恒例となりました、懇親会を開催致しました。整形外科医、理学療法士、スポーツ選手、学校教員、スポーツ指導者、トレーナーなど様々な職種でスポーツに携わっておられる方々にご参加頂きました。普段なかなかお会いする事が出来ない方々と、お互いの現状や情報を交換する事で、良い刺激を受ける事が出来ました。毎年懇親会は１２月に一度しか開催しておりませんので、短い時間でしたが、大変貴重な時間となりました。

今後も多くの方々との繋がりを通じて、地域に密着した活動、スポーツ界への貢献をしていきたいと思っております。

スポーツネットミーティング2012

２０１２年１月１５日(日)立命館大学朱雀キャンパスにてスポーツネットミーティング２０１２を開催致しました。今年も多くの方にご参加頂き、充実したセミナーになりました。

テーマは『スポーツから元気づけよう！！ニッポン！！～逆境からの復活～』です。昨年３月１１日に東日本大震災が発生し、改めてスポーツの意義、あり方を考えさせられました。

しかし、被災者の子供たちが、スポーツを通じて笑顔になっているニュースなど見ると、スポーツには無限の可能性があると感じました。今回のセミナーでも実際に被災地に足を運び、現地で活動された講演をして頂き、より身近に、被災地の現状、どういった活動がされているか知る事が出来ました。

パネルディスカッションでは被災地での取り組みについて、自分たちがやらなければいけない事、継続した支援が必要な事や怪我や困難からの乗り越え方などをお話し頂きました。震災が起きてからスポーツを通じて子供たちに何かを伝えるのではなく、日頃からスポーツを通じて子供たちと触れ合う事によって、夢・希望・目標などを持ってもらいたいなど、時間の経過と共に、奥深い話になり、参加者の方の真直ぐな目が印象に残っています。

一部の講演では、質疑応答の時間を設けて、日頃、疑問に思っている事の質問、それに対して講演者の方から実体験を踏まえてのアドバイス等あり、現役高校生にとって今後、人生に活かせる事も多くあったのではないでしょうか。参加者の方は普段、スポーツ選手が様々な状況下でどういった考えの下、プレーしている、していたのか意見が聞ける良い時間になったと思います。

医科学部門の講演でも医科学スタッフとしての被災地での取り組みをお話して頂き、スポーツ選手の取り組みとはまた違った視点で考えさせられました。実際の手術映像、診断画像、傷害例、動作解析をパワーポイントを使って写し、分かり易く、説明して下さいました。また実際に参加者の方にモデルになってもらい、動きのチェックをして体のどこの部分を改善しなければならないか、参加者全員にその場で動いて、体感してもらうなど体で感じてもらう時間もありました。

今回講演して下さった方々には大変感謝しております。また多くの方に来場して頂き有難うございました。今年度も毎月一回のスポーツネットミーティングを開催しますので、ご参加宜しくお願い致します。

＞＞＞＞＞＞＞＞＞＞＞＞＞＞＞＞＞＞＞＞＞＞＜＜＜＜＜＜＜＜＜＜＜＜＜＜＜＜＜＜＜＜＜＜

次回の開催予定

次回の開催予定は、下記の通りです。個人的に質問のある方は少し早めにいらして下さい。この機会に是非ご参加下さい。

平成２４年３月５日　「相撲トレーニングにおける股関節柔軟性強化２」