ミーティングリポート

今回は年末に行いました懇親会、そして新年を迎えて開催致しました第8回スポーツネットミーティング2013の様子をお届けします。

懇親会

2012年12月3日（月）に毎年恒例となりました懇親会を開催致しました。整形外科医、理学療法士、スポーツ指導者、トップアスリート、トレーナー、学生などいつもお世話になっている方々に日頃の感謝を込めて、参加して頂いた方々と共に交流が出来る場として、食事をしながら楽しいひとときを過ごしました。

普段はなかなかお会いすることがない方とお互いの現状や情報交換をすることが出来ました。このように競技、年代、立場の枠を越えて20名近い方々と貴重な時間を過ごす事が出来るのもこのスポーツネットミーティングの魅力です。今後も地域に密着した活動、繋がりの拡大を通じて、選手達を囲むスポーツ環境づくりに努めていきたいと思います。多くの方々のご参加ありがとうございました。

第8回スポーツネットミーティング2013

新年を迎え2013年1月13日（日）・14日（祝）に立命館大学朱雀キャンパスにて第8回スポーツネットミーティング2013を開催致しました。

今回は『“輪”～日本が魅せるチーム力！～』と題しまして医科学部門、スポーツ部門に分けて開催しました。

医科学部門ではテーマ「医科学サポートが担う選手を支える実情」として整形外科医、理学療法士、アスレティックトレーナー、ストレングス＆コンディショニングコーチ、バイオメカニクスやプロ野球選手などに、スポーツ障害の実際、スポーツチームに就いての役割や取り組みなど、多方面から貴重なお話をして頂きました。

医科学パネルディスカッションでは大家友和選手（プロ野球）にも来て頂き、選手の立場からの発信もあり、刺激を受けました。

スポーツ部門ではテーマ「スポーツの絆・団結力！」として開催しました。女子サッカーなでしこジャパン海堀あゆみ選手の講演ではワールドカップやオリンピックでの体験談を直に聞くことができました。栄養セミナーではFRC代表馬淵恵氏（公認スポーツ栄養士 管理栄養士）にスポーツ選手に分かりやすく講演して頂き、食事や捕食・水分補給の重要性を実感することができました。

パネルディスカッションでは主に現役で活躍しているプロスポーツ選手や引退された選手など多くの方々に今までの体験や想いや日本と海外での違い、また日本の良さや取り組みについて話をして頂き、学生時代から自分が大事にしていること、生活面について、コミュニケーションについてなど普段聞けないような本音や体験談を聞くことが出来ました。

参加者からの質問に対しても丁寧に応えてくださり、特に子供たちにとっては将来の夢や目標を持つことができ、再確認出来るよい機会になったのではないかと思います。テレビや雑誌など間接的でしか関わることのないスポーツ選手達と、同じ空間で同じ時間を共有したことで味わえたものがありました。そういう空気に触れることは子供達に限らず、大人にとっても今後の生活に必ず繋がっていくものだと思います。快く講演を引き受けて下さった先生方、スポーツ選手の方々には大変感謝しております。

今年度も毎月 1 回のスポーツネットミーティングは開催しますので、ご参加よろしくお願い致します。

＞＞＞＞＞＞＞＞＞＞＞＞＞＞＞＞＞＞＞＞＞＞＜＜＜＜＜＜＜＜＜＜＜＜＜＜＜＜＜＜＜＜

次 回 の 開 催 予 定

次回の開催予定は、下記の通りです。個人的に質問のある方は少し早めにいらして下さい。この機会に是非ご参加下さい。

平成25年3月4日 「スポーツ現場での実際」