ミーティングリポート

今回は12月に行いました懇親会、そして1月に開催致しました第10回スポーツネットミーティング2015の様子をお届けします。

～懇親会～

2014年12月1日（月）に京都市内で懇親会を開催致しました。毎月のスポーツネットミーティングに参加して頂いている整形外科医、理学療法士、スポーツ指導者、トレーナー、学生を中心に25名の方々にご参加頂き、様々な立場の方々と職種を超えた交流の場として、食事をしながら楽しいひとときを過ごしました。

職種の枠を超えたつながりを広げていき、京都の選手のために地域より活性化させていきたいと思います。また、東京オリンピックも決定しておりますので、世界で戦える選手を１人でも多く輩出できるよう活動をしていきたいと思います。

第10回スポーツネットミーティング2015

2015年1月11日（日）・12日（月・祝）に立命館大学朱雀キャンパスにて第10回スポーツネットミーティング2015を開催致しました。今回は『世界に通用する考え方でスポーツを楽しもう！』と題しまして医科学の部、スポーツの部に分けて開催しました。

医科学部門では、テーマを「日本人の可能性と課題」として整形外科医、理学療法士、アスレティックトレーナー、ストレングス＆コンディショニングコーチ、バイオメカニスト、などに講演をして頂きました。それぞれの講演者が各分野で取り組まれていること、また実体験を元にしたお話や、実際のアスリートへのアプローチの仕方や考え方に関してお話をして頂きました。共通していることは、選手を治す、選手を良くするために適切な処方ができるように常に観察を行い、指導をする側が勉強をしていくということでした。

昨年同様に、NBAミネソタティンバーウルブスでスポーツパフォーマンスディレクターとして活躍されている佐藤晃一氏とインターネット中継で会場を繋ぎ、パネルディスカッションへの参加、そして「バスケットボールにおけるトレーニング」と題してお話をして頂きました。現地で試合を行った後だったのですがご協力して頂き、またクラブハウス内を映像で紹介して頂きました。

スポーツ部門では、テーマを「世界に通用する考え方でスポーツを楽しもう！」として、スポーツドクターや管理栄養士に成長期の怪我や身体つくりに関してお話をして頂きました。今回は、元全日本女子バレーボール選手として活躍された大山加奈氏に講演をして頂きました。バレーボールを通じてご本人の経験された事をもとに、未来のある中学生、高校生に伝えたいことを話して頂きました。トップアスリートの言葉に耳を傾け、熱心に話しを聞いている中学生や高校生の姿が印象的でした。

パネルディスカッションでは、大山加奈氏、現在プロ野球で活躍されている平野佳寿氏、元プロバスケットボール選手の森下雄一郎氏の3名に加え、女子マラソンの福士加代子氏、トライアスロン選手の山本良介氏の2名に参加して頂きました。トップ選手が何を考え、どう取り組んでいるのかを聞くことができ、また肌で感じることができました。参加者にとってこれからの人生や競技生活に活かして頂きたいと思います。

最後にはプレゼント抽選会を行い、選手達から参加者へプレゼントの授与をして頂きました。参加された高校生はもちろん学生や大人の方々にとっても、このような選手達と同じ空間で同じ時間を共有したことで感じることもあったと思います。快く講演を引き受けて下さった先生方、スポーツ選手の方々には大変感謝しております。両日併せてたくさんのご参加ありがとうございました。

今年度も毎月 1 回のスポーツネットミーティングを開催しますので、ご参加の程よろしくお願い致します。

＞＞＞＞＞＞＞＞＞＞＞＞＞＞＞＞＞＞＞＞＞＞＜＜＜＜＜＜＜＜＜＜＜＜＜＜＜＜＜＜＜＜＜＜

次 回 の 開 催 予 定

次回の開催予定は、下記の通りです。個人的に質問のある方は少し早めにいらして下さい。この機会に是非ご参加下さい。

平成27年3月2日 「コンディショニングの重要性」