

株式会社 Bright Body 主催

～講習会案内～

□ テーマ：「足腰の基礎を築くトレーニング」

怪我の原因やパフォーマンスの低下は、多くの場合足腰の基礎がしっかりしていないこと原因です。これは、エリートスポーツ選手でも中高生でも同じことです。身体の動きの基本とよくある不適切な動きを理解した上で、選手に適切なトレーニングを促す方法を紹介し、実演・実技をしますので、動きやすい服装でおいで下さい。

□ 講演者&講演者紹介：

佐藤 晃一 氏 MS、ATC

(NBA ミネソタティンバーウルブス

スポーツパフォーマンスディレクター)

福島県郡山市出身。東京国際大学教養学部国際学科卒。イースタンイリノイ大学体育学部アスレティックトレーニング学科卒。アリゾナ州立大学大学院キネシオロジー研究科バイオメカニクス修士課程終了。

<職歴>

Washington Wizards, Rehabilitation Coordinator/Assistant Athletic Trainer
Levi Jones (NFL Cincinnati Bengals), Performance Specialist/Assistant Athletic Trainer
Athletes' Performance, Performance Specialist/Assistant Athletic Trainer
Bristol White Sox, Head Athletic Trainer (Chicago White Sox 傘下)
Arizona State University, Assistant Athletic Trainer

□ 日 時： 2014年8月4日(月) 14:00～17:00

□ 場 所： 立命館大学朱雀キャンパス 視聴覚室1F

□ 会 費： 一般 5,000円 学生 3,000円

□ 定 員： 50名(先着順) ※定員になり次第、締め切らせて頂きます

□ 申込方法： 電話、メール又はFAXで下記までお申し込み下さい。

□ 期 日： 2014年7月31日(木)



□ 申込先：株式会社Bright Body

〒611-0014

京都府宇治市明星町4丁目2-1

TEL・FAX：0774-24-3644

当日連絡先：090-3629-0611 (松田)

e-mail: info@bb1992.com

HP: www.bb1992.com

【最寄り駅】

- JR山陰線・・・
「二条駅」下車徒歩約2分
- 京都市営地下鉄東西線・・・
「二条駅」下車徒歩約2分
- 阪急・・・
「大宮駅」下車徒歩約10分

※駐輪場、駐車場等がございません。
公共の交通機関にてご来場ください。

株式会社Bright Bodyは毎月第1月曜日にスポーツネットミーティングを京都学際医療研究所がくさい病院にて開催しております。8月4日(月)講習会後にも開催し、こちらでも佐藤晃一氏に「反射性スタビリティトレーニング」というテーマで講演をして頂きますので、スポーツネットミーティングへのご参加もよろしくお願ひ致します。

日時：2014年8月4日(月) 19:00～21:00 (※参加料は無料です)